

LA ALIANZA DE GÉNERO

Y CÓMO SER

UN ALIADO DE GÉNERO EFICAZ?

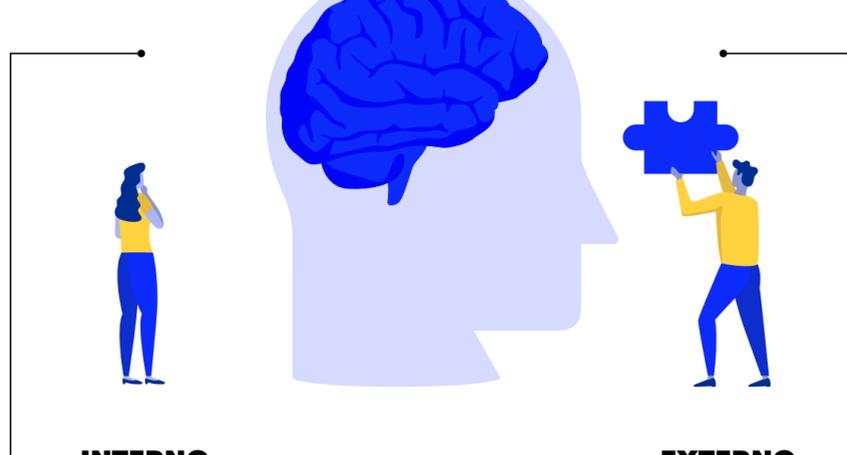
¿Qué es la alianza de género?

Personas de todos los géneros: (1) que asumen una responsabilidad mutua para promover la equidad de género y la inclusión; y (2) que trabajan en conjunto a fin de desarrollar e impulsar un cambio cultural para el beneficio de todos.

Descargue el documento [Alianza de Género: Qué, Por qué, Cómo](#) para saber más.



LA ALIANZA DE GÉNERO SE TRATA DE HACER UN TRABAJO QUE ES TANTO...



INTERNO

EXTERNO

Aprender, reflexionar y realizar una introspección para actualizar la forma en cómo pensamos, nos comportamos y vemos el mundo.

Tome medidas fundamentales en el trabajo interno con el fin de hacer cambios significativos para alcanzar la equidad de género.

Ejemplo

Ejemplo

Reflexionar sobre sus propios prejuicios y las formas en las que podría estar perpetuando involuntariamente estereotipos sobre mujeres y hombres en el lugar de trabajo.

Acercarse a nuevos padres (de todos los géneros) para preguntar cómo van y cómo puede apoyarlos en esta nueva fase de su vida.

CONVIÉRTASE EN UN ALIADO DE GÉNERO

EN 4 PASOS



1 Reconozca que el género impacta a todos.

- Todos estamos influenciados por nuestro género. Las normas y expectativas que se nos imponen dan forma a nuestras vidas y oportunidades de diversas maneras.
- Los “problemas de género” son relevantes para todos los grupos de género y la igualdad de género es un problema al cual todos contribuimos, no solo a las personas de ciertos grupos.

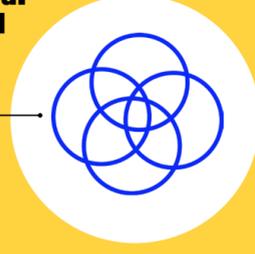
Por ejemplo: Muchos hombres experimentan presión social y angustia debido a las expectativas de que deberían ser el principal sostén de la familia.

Actúe: Observe situaciones en las que otros, o usted, hacen suposiciones basadas en el género. Reflexione sobre cómo estas suposiciones dan forma a sus comportamientos y los de los demás.



2 Reconozca la naturaleza interseccional del género y el avance de la igualdad de género.

- Las ventajas y desventajas de género se basan en la forma en que el género se integra en otras categorías sociales, lo que constituye un marco llamado **interseccionalidad**.
- Podemos aprovechar nuestras propias perspectivas interseccionales, así como nuestra conciencia de las identidades de los demás, para relacionarnos con las personas que nos rodean.



Por ejemplo: Los hombres de raza negra a menudo experimentan una masculinidad distinta a la de los hombres de raza blanca. Por lo tanto, podrían aprovechar sus experiencias para conectar con colegas hombres de raza negra de maneras significativas que aborden de manera dual los problemas de género y raza en el lugar de trabajo.

Actúe: Practique la reflexión cuando se acerque a los demás considerando la forma en que sus diversas identidades dan forma a sus experiencias y perspectivas.



3 Participar en una acción multidireccional.

- Los aliados de género trabajan dentro y entre los géneros para beneficio de todos y todas; no se trata únicamente de hombres que solo trabajan para beneficiar a mujeres, personas transgénero y no binarias.
- No solo debemos ofrecer una alianza, sino que también recibirla, incluso cuando sea difícil.

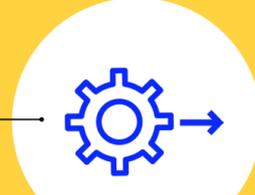
Por ejemplo: Una mujer cisgénero puede conectarse con un/una colega transgénero para preguntarle cómo se encuentra y aprender cómo apoyar de la mejor manera.

Actúe: Intente conectar con personas de un género diferente para explorar cómo las normas de género afectan su vida y sus experiencias en el trabajo.



4 Asuma la responsabilidad de su propio aprendizaje y cambio de comportamiento.

- Los aliados de género asumen la responsabilidad de tomar medidas que mejoren las experiencias de las personas con las que se asocian.
- Debemos recordar que hay que cuestionar las normas, los prejuicios y los procesos, incluidos los propios, desafiando el statu quo con la mirada puesta en el género y la interseccionalidad.



Por ejemplo: Las mujeres de mayor antigüedad pueden escuchar las dificultades de colegas de menor antigüedad (por ejemplo, la necesidad de un trabajo más flexible) y aprovechar sus puestos a fin de cambiar las políticas de la empresa para mejorar.

Actúe: Dedique cinco minutos al día a reflexionar sobre lo que ha aprendido sobre cómo el statu quo refuerza un sistema de inequidad de género y cómo usted lo puede desafiar.

