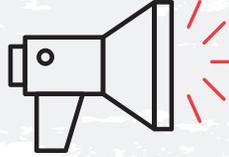


# Acciones que las Personas Pueden Tomar para **CONVERTIRSE EN PROMOTORES DE LA EQUIDAD DE GÉNERO**



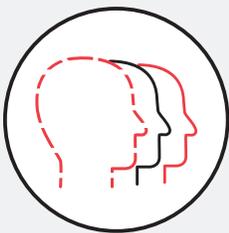
**LOS PROMOTORES SON PERSONAS COMPROMETIDAS A CONSTRUIR RELACIONES POSITIVAS DENTRO DE GRUPOS Y ENTRE ELLOS PARA LOGRAR OBJETIVOS COMPARTIDOS.**

Cualquier persona puede ser un promotor de la equidad de género. El apoyo implica escuchar con atención, aprender unos de otros, reflexionar y esforzarse. [La gestión personal de hombres](#), o su creencia en su capacidad de realizar cambios como individuos, es un recurso esencial para abordar la inequidad de género en el trabajo.

El continuum del apoyo de Catalyst muestra el camino hacia la defensa de la equidad. Este viaje no tiene un fin real, ya que el trabajo nunca termina. Un promotor escucha y aprende todos los días mientras sigue luchando por la equidad.

**ESTOS PASOS SON UNA GUÍA PARA APOYAR A LAS PERSONAS A QUE TOMEN MEDIDAS, SIN IMPORTAR DÓNDE SE ENCUENTREN EN EL CONTINUUM DEL APOYO.**

## **EL CONTINUUM DEL APOYO**



### **AUSENTE**

Desconoce los problemas de inequidad de género.



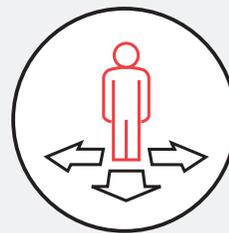
### **CONSCIENTE**

Consciente de los problemas, pero no plenamente consciente de su impacto.



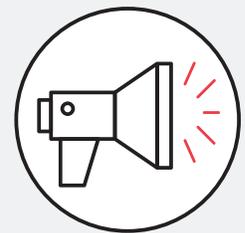
### **ACEPTACIÓN**

Reconoce que los problemas son barreras reales, pero aún no se ha implicado en el cambio.



### **ACCIÓN**

Se compromete cuando se le pide.



### **PROMOCIÓN**

Busca proactivamente oportunidades para mejorar la inclusión de género.

## ACCIONES QUE PUEDE EMPRENDER

## RECURSOS PARA APOYARLO

### PARTICIPE Y CREA EN QUE PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA

- Manténgase abierto a las opiniones de todo el mundo, aunque sean diferentes a las suyas. Escuche y reflexione.
- El género y la raza nos forman a todos nosotros de manera interseccional y todos tenemos una historia diferente. Escuche a todos para seguir creciendo.
- Hable abiertamente sobre sus propias experiencias. Hombres y mujeres enfrentan barreras.
- Desafíe los supuestos de que las normas de género solo perjudican a las mujeres.
- Apoye públicamente los programas de equidad de género e invite a otros a participar.
- Confíe en el proceso. Asumir riesgos asusta a todo el mundo, y está bien sentirse incómodo o confundido. Está en medio de un viaje. Siga intentándolo, manténgase abierto a los comentarios y siga mejorando.

### RECONOZCA LOS SESGOS DE GÉNERO

- El sesgo de género está a nuestro alrededor, pero, a menudo, no lo notamos. Preste atención a las formas en que las mujeres son juzgadas de manera diferente que los demás.
- Participe en tutorías entre géneros. Las mujeres mentoras pueden ayudar a exponer a los hombres a los desafíos de la inequidad de género.
- Busque oportunidades para crear conciencia dentro y fuera del trabajo.

### CONSTRUYA CONFIANZA PARA SUPERAR LAS BARRERAS QUE IMPIDEN EL CAMBIO

- El cambio de comportamiento puede ser incómodo, así que sea paciente si alguien comete un error. Errores de "llamada entrante" en lugar de "llamada saliente". Apoye los pasos positivos y proporcione retroalimentación según sea necesario.
- No haga supuestos sobre las intenciones, la capacidad o la voluntad de los hombres de asumir una función activa en la creación de la equidad de género.
- La equidad de género no es un juego de suma cero. Los hombres no perderán si las mujeres ganan. Todos se benefician del aumento de la justicia y la inclusión.

[Engaging Men: Ask Catalyst Express](#)

[Men's Role in Workplace Equity: Achieving Our Full Potential](#)

[6 Surprising Takeaways From the MARC Summit](#)

[10 Reasons Men Should Care About Gender Equality](#)

[Understanding Unconscious Bias: Ask Catalyst Express](#)

[The Gender Pay Gap: Ask Catalyst Express](#)

[Infografía: Revealing the Real Millennials: Workplace Gender Bias](#)

[Gender Equality: What Women Are Really Asking of Men](#)

[Men of Color at Work: If These Stories Surprise You, You Haven't Been Listening](#)

[Busting Barriers and Transforming Workplaces](#)

## **PARTICIPE EN EL DIÁLOGO PARA APRENDER Y CREAR CONCIENCIA**

- Hable abiertamente sobre sus propias experiencias y compromiso con la equidad de género.
- Detenga el machismo cuando lo vea. Hable y aliente a los demás a hacer lo mismo.
- Genere espacios seguros para que los demás hablen. Mientras las personas se sientan más incluidas, más practican comportamientos positivos.
  - > Invite a hombres a participar en grupos centrados en la equidad de género.
  - > Dé a los hombres espacios para discutir con otros hombres sobre normas de género nocivas y cómo desafiarlas.
- Apoye públicamente a los hombres que desafían las normas de género; es más probable que apoyen las iniciativas de equidad de género.

## **COMPROMETIDO CON EL APOYO**

- Asuma la responsabilidad de su propio aprendizaje y continúe aprendiendo.
- Luchar contra la inequidad de género es un esfuerzo colectivo continuo, pero tiene el mayor control sobre sus propias acciones.
- Sea un ejemplo de las conductas positivas que desea ver en los demás.
- Practique dentro y fuera del trabajo (p. ej., comparta las tareas domésticas y el cuidado de los niños por igual con su pareja).
- Para hombres: Sea más consciente de su eficacia del equilibrio entre la vida laboral y personal, y utilice los beneficios de flexibilidad en la vida laboral (p. ej., licencia por paternidad o familiar), incluso si no cree que los necesite. La flexibilidad no es solo para las mujeres, y dar el ejemplo puede ser muy útil.
- Tome medidas hoy mismo. Participe en los grupos de recursos para empleados (ERG) enfocados en el género de su organización y en otros esfuerzos de diversidad. ¡Comience uno ya!

## **RECURSOS PARA APOYARLO**

[What Happens When Men Join ERGs That Aren't "for Them"](#)

[11 Harmful Types of Unconscious Bias and How to Interrupt Them](#)

[Bystander Intervention-How You Can Stop Sexual Harassment at Work: ráfagas de conocimiento](#)

[Video: Una exploración mediante conversaciones sobre la alianza de género](#)

[Grabación de seminario web: This is How You Dad: "Maternity" Leave for Men](#)

[10 Reasons Every Company Should Offer Paid Paternity Leave \(And Every Father Should Take It\)](#)

[Sponsorship and Mentoring: Ask Catalyst Express](#)

[Video: Involucramiento Masculino en la Equidad e Inclusión](#)

